



Projet Associatif 2025 -2029

Les Dynamic's

4 rue de la Mairie

St Germain sur Moine

49230 SEVREMOINE

Introduction

En 2013, le bureau décidait de mettre en place le premier Projet Associatif du club, avec la motivation principale de se projeter sur l'avenir.

Rappelons-nous de quoi il s'agit :

Le projet associatif, c'est d'abord donner du sens à son engagement associatif.

C'est un projet de politique sportive et éducative d'un club dans son environnement. Il est porté par les dirigeants du club et exprime les ambitions de l'association.

Il permet de mieux connaître le club et de le développer. Il a pour objectif de fixer un cap, de clarifier le sens de ses actions, de les évaluer et les adapter pour atteindre les objectifs fixés.

Il permet à ses membres de suivre un fil conducteur pendant une période définie, de mettre en place une dynamique.

et pourquoi :

- *Pour préparer demain, tracer le chemin et réfléchir sur l'avenir du club.*
- *Pour répondre à une sensibilité de vie associative collective. S'interroger sur nos statuts, nos modes de fonctionnements, nos valeurs et nos règles.*
- *Pour que chacun se sente impliqué et investi d'un rôle identifié et clair.*
- *Pour définir et hiérarchiser des objectifs clairs, opérationnels et quantifiés.*
- *Pour planifier des actions dans le temps et avoir une vision à plus long terme.*

Le 2^{ème} projet est arrivé à son terme, nous sommes toujours convaincus de la pertinence et de la place importante de cette démarche au cœur du club.

Voici donc la 3^{ème} édition du « Projet Associatif des Dynamic's ».

Sommaire

1 – Historique du club		p. 3, 4 et 5
2 – Présentation du club		
2.1	Situation géographique	p. 6
2.2	Les activités	p. 6, 7 et 8
2.3	L’encadrement des cours	p. 9
2.4	Evolution des effectifs	p. 10 et 11
2.5	Présentation de l’équipement	p. 12 et 13
2.6	Organisation du bureau	p. 14 et 15
2.7	Equipe Juges	p.16
2.8	Partie financière	p.17 et 18
3 – Etat des Lieux		
3.1	Bilan du plan d’action du projet 2014-2017	p. 19
3.2	Le questionnaire d’évaluation	p. 20
4 - Plan d’actions		p. 21
5 – Règlement intérieur, règlement « justaucorps », et charte		p. 22, 23 et 24

1 – Historique du club

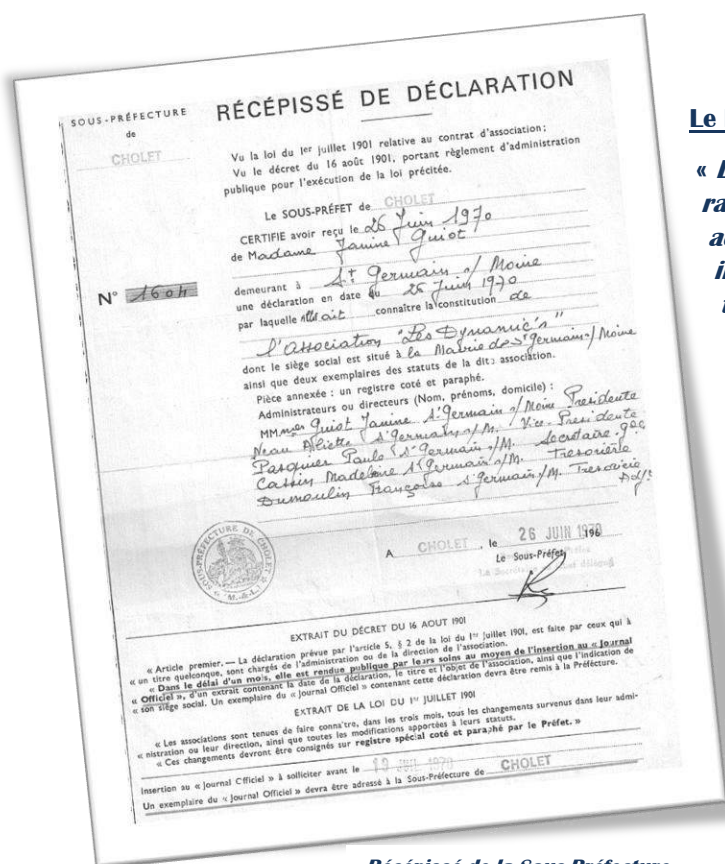
La création des « Dynamic's » remonte à plus de quarante ans. Les statuts sont rédigés le 20 décembre 1969.

Mme Janine Guiot, dépose la déclaration de l'association à la Sous-Préfecture de Cholet en début d'année 1970.

Le 26 Juin 1970, le Sous-Préfet de Cholet donne récépissé à la déclaration de la constitution de l'association « Les Dynamic's », domiciliée à St Germain sur Moine et affiliée à la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France). C'est le départ de l'aventure des « Dynamic's ». La création de l'association paraît au Journal Officiel du 18 Juillet 1970.



Extrait du Journal Officiel N°165
du samedi 18 Juillet 1970



Récépissé de la Sous-Préfecture

Le but de l'association (extrait des statuts) :

« L'association a pour but de développer par l'emploi rationnel de l'éducation physique, des sports et des activités culturelles, l'éducation et la formation physique intellectuelle et morale de la jeunesse et de créer entre tous ses membres des liens d'amitié et de solidarité »

Le bureau « fondateur » était composé de 18 personnes :

- Présidente : Mme Janine GUIOT
- Vice-Présidente : Mme Alette NEAU
- Secrétaire : Mme Paule PASQUIER
- Secrétaire Adj : Mme CASSIN Madeleine
- Trésorière : Mlle LANÔE Claude
- Trésorière Adj : Mme DUMOULIN Françoise

Membres :

Mmes ALLAIRE, BARRÉ, BRETAUDEAU Huguette, BROSSIER, CHUPIN, LANDREAU, PETITEAU, RIPOCHE, TERRIEN, RICHARD et Mrs Pierre BREL, M Jean BREL.

Les présidents depuis la création :

- 1970 à 1976 : Mme Janine GUIOT
- 1976 à 1982 : Mme Sylviane BENETEAU
- 1982 à 1986 : Mme Annick GEIMER
- 1986 à 1989 : Mme Nelly LEROCH
- 1989 à 1992 : Mme Annie POIRIER
- 1992 à 2003 : Mme Françoise ALLAIRE
- 2003 à 2008 : Mme Marielle MICHENAUD
- depuis 2008 : Mr Laurent GELINEAU



Le logo original



Le logo depuis 2011

L'affiliation à la FSCF :

L'association est affiliée à la FSCF : Fédération Sportive et Culturelle de France.

Cette affiliation permet à nos sections gymnastiques avec compétition, de participer aux concours organisés par la FSCF.

La gymnastique féminine se pratique sur 4 agrès : la table de saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol, sans oublier la formation physique pour la catégorie Poussine et les mouvements d'ensembles pour les Jeunes et Aînées.

La FSCF propose des compétitions par équipe et en individuel à l'échelon départemental, régional et national sur des programmes imposés évolutifs (du 1er au 6ème degré, ou "Libre") permettant ainsi à chacun de s'exprimer selon son âge et son niveau de performance. Lors des compétitions par équipes, la spécificité de la fédération est le mouvement d'ensemble, exécuté en musique, en tant que 5ème épreuve.

Nous participons essentiellement aux compétitions départementales (Challenge, Départementaux, Individuels, Etoiles, Coupe de l'Avenir) organisés par le Comité Directeur du Maine et Loire. Quelques fois, nous avons l'occasion de pouvoir participer aux finales de Challenge régionales et aux concours Fédéraux organisés par la ligue Pays de Loire.

Aussi, nous profitons aussi des formations dispensées par le CD49. Nous proposons chaque année à certains de nos jeunes licenciés, acteurs de l'encadrement, de suivre des formations d'encadrement (Initiateur Poussins, AF1...). Le coût est supporté par le club, avec en échange, un simple engagement « moral » du jeune d'aider à l'encadrement les 2 années suivantes.

A propos de la « FSCF » :

⇒ Un peu d'histoire :

1898 : Le Docteur Paul Michaux fonde la fédération qui est officialisée le 24 juillet à l'occasion du premier concours de gymnastique et d'exercices physiques des patronages sous l'appellation « Union des Sociétés de Gymnastique et d'Instruction Militaire des Patronages et Œuvres de Jeunesse de France ».

1903 : l'USGIMPOJF devient la « Fédération Gymnastique et Sportive des Patronages de France ; affichant pour objet le développement physique et moral de la « jeunesse ouvrière ». Elle reçoit la reconnaissance des pouvoirs publics.

1932 : La FGSPF est reconnue d'utilité publique.

1947 : Devenue « Fédération Sportive de France », elle s'attache à « l'éducation physique et morale de la jeunesse chrétienne ».

1968 : La fédération confirme officiellement son investissement dans le secteur socio-culturel et devient la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF)

(Source site internet <http://www.fscf.asso.fr>)

LA FSCF A CONTRIBUÉ À LA CRÉATION :

- du serment olympique 1906
- de la licence nominative 1907
- de l'avènement du sport féminin 1919
- de la coupe de France de football 1919
- de l'assurance sportive 1923
- du contrôle médical 1930
- du brevet sportif populaire 1934

LA FSCF A REÇU DE L'ÉTAT :

- l'agrément d'association sportive
- l'agrément national de jeunesse et d'éducation populaire
- une habilitation nationale à délivrer des BAFA et BAFD

Elle est membre de nombreuses organisations aux titres desquelles :

- **le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)**
- **la Fédération Internationale Catholique d'Education Physique et Sportive (FICEP) qu'elle a créée en 1911**
- **et la Coordination des Fédérations et Associations de Culture et de Communication (COFAC).**

Elle est ouverte à tous sans distinction.

Pour encourager l'ouverture des associations à un large public, la FSCF a signé en 2009 une convention avec la Fédération Française Handisport, et en 2011 une convention avec la Fédération Française du Sport Adapté.

⇒ **les activités proposées par notre Comité Directeur (49)**

Notre Comité Directeur propose différentes activités au sein de la FSCF : La gymnastique artistique féminine et masculine, le twirling, le basket-ball, la musique, la gymnastique rythmique et sportive, l'éveil sportif et la mise en place d'activités sport-santé. Il propose aussi de nombreuses animations ponctuelles.

⇒ **Les chiffres clés du Comité Directeur du Maine et Loire (AG 2024)**

47 associations affiliées.

6608 licenciés.

De nombreuses compétitions départementales organisées chaque année

Une présence dans tout le département Maine et Loire

La « filière » FSCF, ne permet pas de rejoindre directement l'élite nationale qui représentera la France sur les compétitions internationales (JO...). Mais il existe une fédération internationale spécifique : la FICEP qui permet à l'élite de participer à des compétitions internationales.

2 – Présentation du club

2.1 Situation géographique



2.2 Les Activités

Le club des Dynamic's propose différentes activités gymniques ou de la forme.

Nos activités sont adaptées à tous les âges : dès 3 ans pour les plus jeunes, avec l'Eveil Sportif, jusqu'à nos aînées, sans limite d'âge avec les séances d'animation corporelle.

L'activité centrale reste, la gymnastique artistique (gym aux agrès), compétition ou loisir.

Le club propose aussi différentes activités pour les adultes, avec les cours de *Dynamic's Fit'* (fitness et renfo), de *Dynamic's Zum'* (mix Zumba et Lia), de step, de Pilates et l'animation corporelle.

Section « INITIATION »

Catégorie	Age *	Effectif *	Nbr h /semaine	Objectif
Eveil Sportif	Garçons et filles Nés en 2020 et 2021	31	¾ h	<ul style="list-style-type: none"> - Acquérir des bases de motricité - S'initier aux sports - Permettre à l'enfant de découvrir ses capacités et limites. - Se confronter à l'effort et aux règles
Baby Gym	Garçons et filles Nés en 2019	22	1h15	<p>Se familiariser aux agrès de gym, avec les premiers contacts entre l'enfant et l'engin.</p> <p>Découverte sous forme de jeu afin d'écartier la peur et de rassurer l'enfant apprendre les toutes 1ères bases techniques mais de façon ludique, sous forme d'ateliers ou de parcours.</p>
Ecole de Gym	Garçons et filles Nés en 2018	17	1h30	<p>Début de réalisation d'exercices techniques simples de gymnastique, en s'appuyant sur le programme réalisé par la commission Gym de notre Comité Directeur, adapté à cette catégorie d'âge.</p>

Section « Gym avec Compétitions » (FSCF-CD49)

Catégorie	Age *	Effectif *	Nbre h /semaine	Objectif
Petits Poussins	Garçons et filles Nés en 2017	20	1h30	<ul style="list-style-type: none"> - Poursuivre la formation initiée en Ecole de Gym, et faire progresser les enfants dans la continuité de l'année précédente. - Pour les débutants, leur initier les bases de pratique aux agrès et réalisation d'exercices adaptés.
Grands Poussins	Garçons et filles Nés en 2015 et 2016	32	2h	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage des mouvements imposés du Programme Fédéral, suivant leur niveau, au « degré » de difficultés adapté à leurs capacités. - Faire progresser chaque enfant suivant ses possibilités, ses capacités physiques et sa motivation, en tenant compte de leurs acquis en gym. - Préparer les jeunes gymnastes à participer aux compétitions.
Jeunesses	Filles Nées de 2011 à 2014	52	2h (ou 4h)	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Sur le plan "humain"</u> : inculquer assez tôt une certaine forme d'autonomie et d'esprit d'équipe, autant dans le « travail » sportif, que dans le plan organisationnel (participer à l'installation, au rangement, organisation des transports sur les compétitions...) - <u>Sur le plan gymnique</u> : Apprentissage des mouvements imposés du Programme Fédéral, suivant leur niveau, au « degré » de difficultés adapté aux capacités de chaque gymnaste, en vue de leur présentation en compétition. <p>Cet objectif revêt deux aspects:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ <i>d'un point de vue individuel</i>, le plus important est l'épanouissement de chaque gymnaste avec la motivation de franchir chaque difficulté, pour aboutir à la maîtrise d'un niveau de difficulté (degré), avec grâce (la gymnastique étant avant tout un sport artistique). Ceci suivant les exigences et critères du Programme Fédéral adapté à chaque gymnaste. ⇒ <i>d'un point de vue collectif</i>, l'objectif est d'obtenir la plus grande homogénéité et progressivité possible des groupes, suivant les capacités individuelles. En évitant les trop grands écarts de niveaux pour garantir la cohésion des groupes.
Aînées	Filles Nées de 1998 à 2010	24	2h (ou 4h)	

Section « Gym Loisir »

Catégorie	Age *	Effectif *	Nbr h /semaine	Objectif
Minimes	Garçons et filles Nés de 2012 à 2016	22	2h	<ul style="list-style-type: none"> - Découverte et pratique de la gymnastique à son rythme et à son niveau, sur les 4 agrès (Barres asymétriques, Poutre, Sol et Saut) en bénéficiant de l'expérience des monitrices à disposition dans chacun des groupes.
Juniors	Garçons et filles Nés de 1998 à 2011	21	2h	<ul style="list-style-type: none"> - Objectifs techniques personnalisés, avec avant tout la satisfaction personnelle comme leitmotiv. - Possibilité de participer au gala annuel, en présentant une danse par groupe ainsi qu'une démonstration sur les agrès

Section « Cours Adultes »

Catégorie	Age	Effectif *	Nbr h /semaine	Objectif
Dynamic's Fit' (Fitness et renfo musculaire)	A partir de 16 ans	82	1h	Le but est d'entretenir son corps, par des exercices de renforcement musculaire et cardio-vasculaire. Avec pour objectif, le maintien de la « forme physique » tout en travaillant la coordination, la mémoire, l'équilibre, le rythme, l'orientation, et un peu de communication. Ceci en variant les séances chaque semaine pour maintenir un attrait aux séances sans lassitude ni routine. ». C'est la gym variée !
Dynamic's Zum' (mix Zumba et Lia)	A partir de 16 ans	96	1h	Cours associant en grande partie le cardio ainsi que le renforcement musculaire (cuisses/abdos/bras). Le but est de se dépenser sans contraintes sur des musiques variées : « Transpirer » tout en s'amusant...
Step	A partir de 16 ans	33	1h	Le cours consiste à apprendre et réaliser une chorégraphie en enchaînant des pas de marche sur le plateau (monter/descendre, devant/derrière/sur les côtés) et autour de celui-ci (mambo, demi tour...). Cette activité sollicite en effet conjointement l'ensemble des muscles et le système cardio-vasculaire, à intensité souvent élevée. Résultat : on brûle beaucoup (jusqu'à 400/500 calories par heure).
Pilates	A partir de 16ans	56	1h	C'est une méthode « douce » de renforcement musculaire visant à harmoniser et affiner la silhouette, connaître d'avantage son corps afin de mieux le contrôler, apporter un bien-être intérieur grâce à la concentration qu'il implique. Travailler les muscles profonds du corps afin d'améliorer la posture, pour ramener son corps dans un alignement idéal et lutter contre le mal de dos.
Séances d'animation corporelle	Pour les Aînés	24	1h	Séances destinées aux personnes âgées afin d'entretenir ou améliorer l'amplitude des mouvements, pour faciliter les tâches de la vie courante. Par des exercices d'assouplissement articulaires, de tonification tout en travaillant la mémoire, l'équilibre, l'adresse, la coordination, communication, le rythme, l'orientation, la prévention des chutes. Et aussi adopter les bons gestes pour le dos dans une ambiance conviviale.... « être à l'écoute de son corps ».

***Ages et Effectifs** : les années de naissances et effectifs annoncés sont ceux de la saison 2024/2025

2.3 L'encadrement des cours

L'encadrement des cours est assuré par 5 moniteurs et monitrices professionnels, salariés et diplômés d'état.



Sylviane PONTOIRE :

Pour les groupe Eveils et Initiations (Baby-Gym, Ecole de Gym et Petits Poussins)

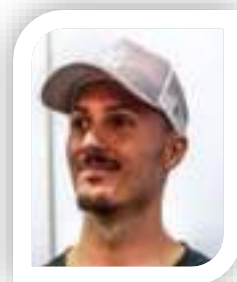
Pour les cours Pilates (monitrice formée et agréée Pilates) et Gym Douce



Anne Laure GELINEAU :

Pour la section Gym avec compétition (Grands Poussins, Jeunesses et Aînées)

Pour les cours de Dynamic's Fit' du mardi soir



Jean Baptiste MOUSSET :

Pour les cours de Dynamic's Zum' et de Step

Pour les cours de Dynamic's Fit' du samedi matin



Marine GIRAUD :

Pour la section gym avec compétition

(Jeunesses et Aînées)



Julie Bregeon :

Pour la section gym sans compétition

(Minimes et Juniors)

Ils sont aidés dans leurs tâches par quelques adultes bénévoles et aussi par une cinquantaine de gymnastes répartis sur les différents cours qui se portent volontaires.

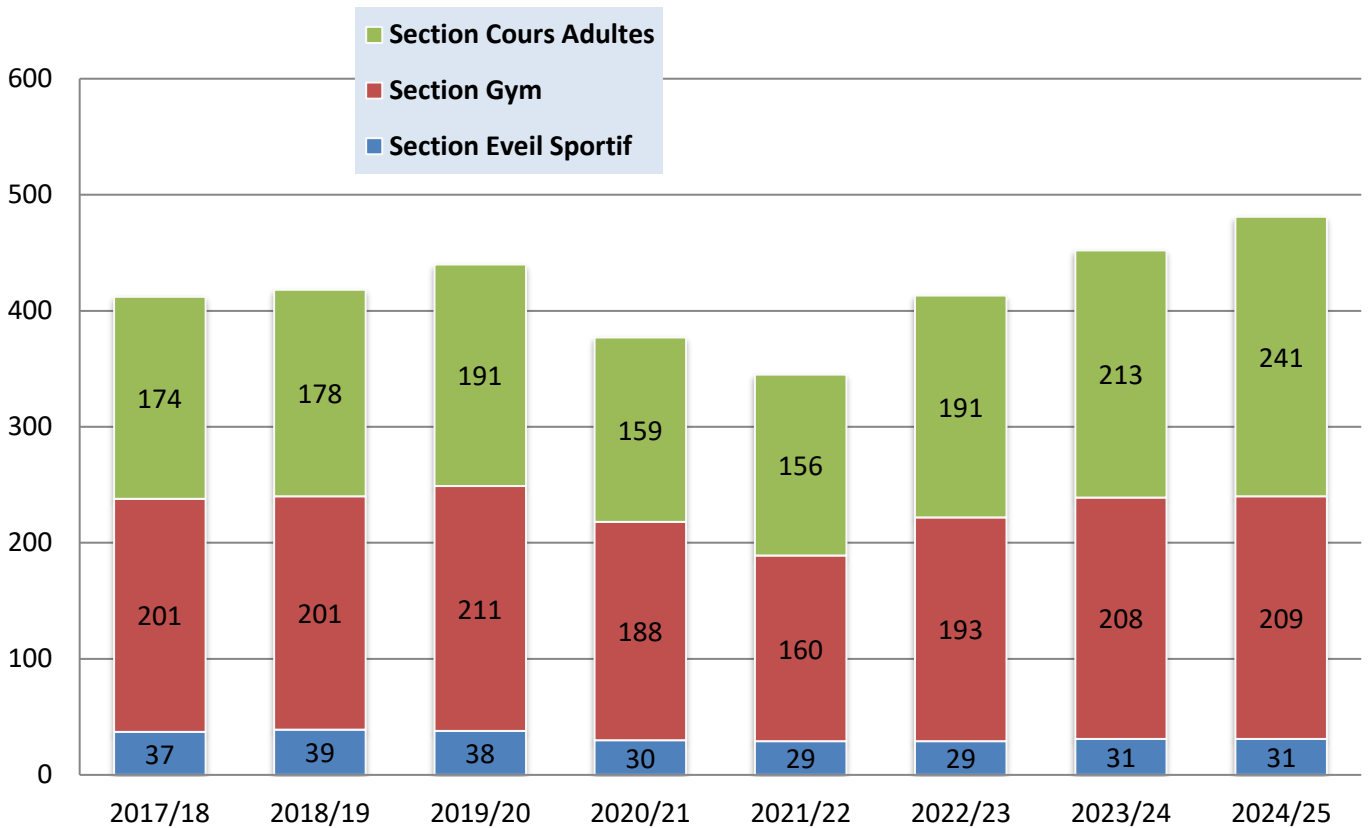
Ces volontaires sont essentiels au bon fonctionnement des cours des plus jeunes, pour suppléer l'encadrant et prendre le relai sur les différents ateliers.

Ils peuvent bénéficier d'une formation.

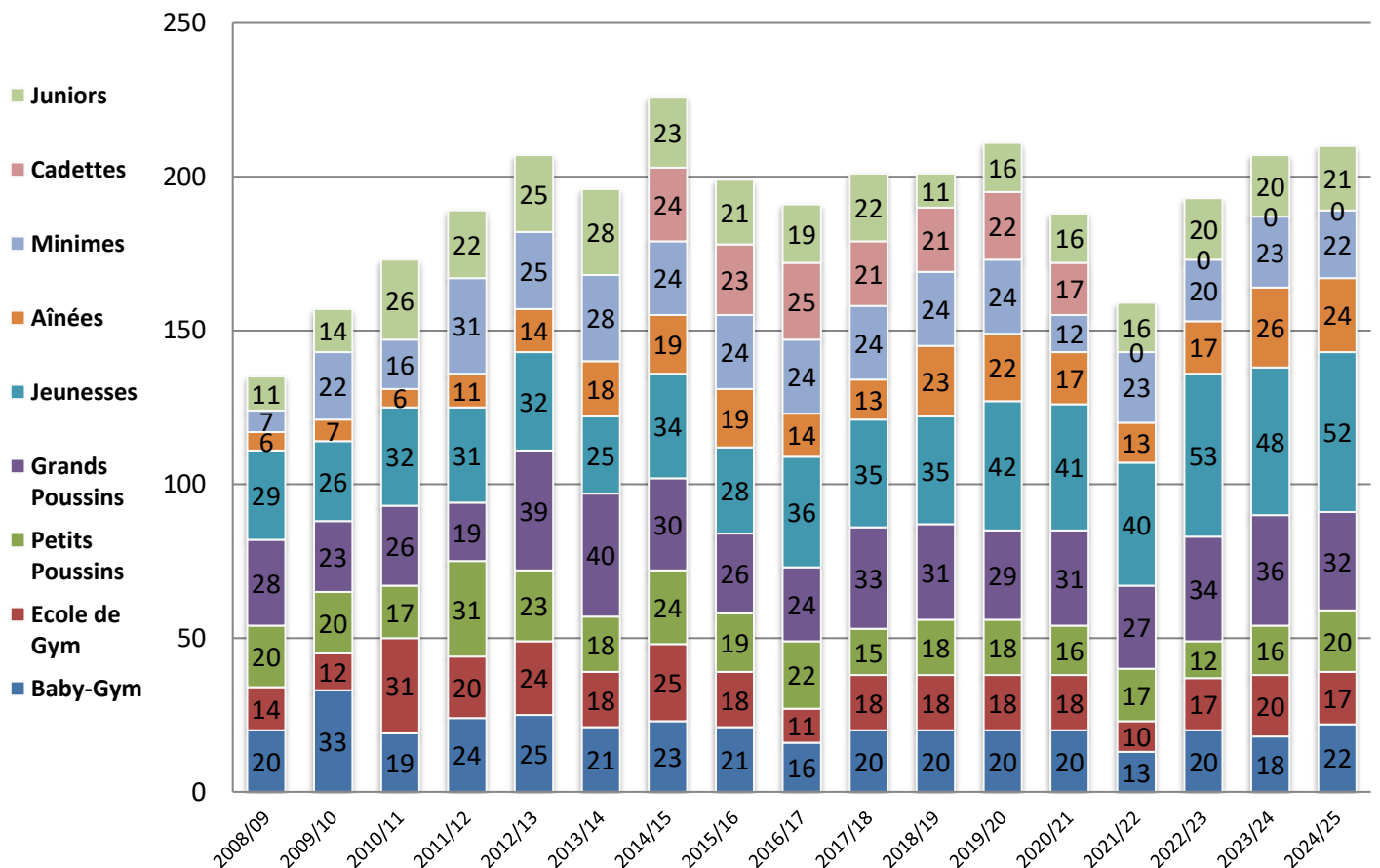
2.4 Les Effectifs

⇒ Evolution des effectifs au fil des saisons :

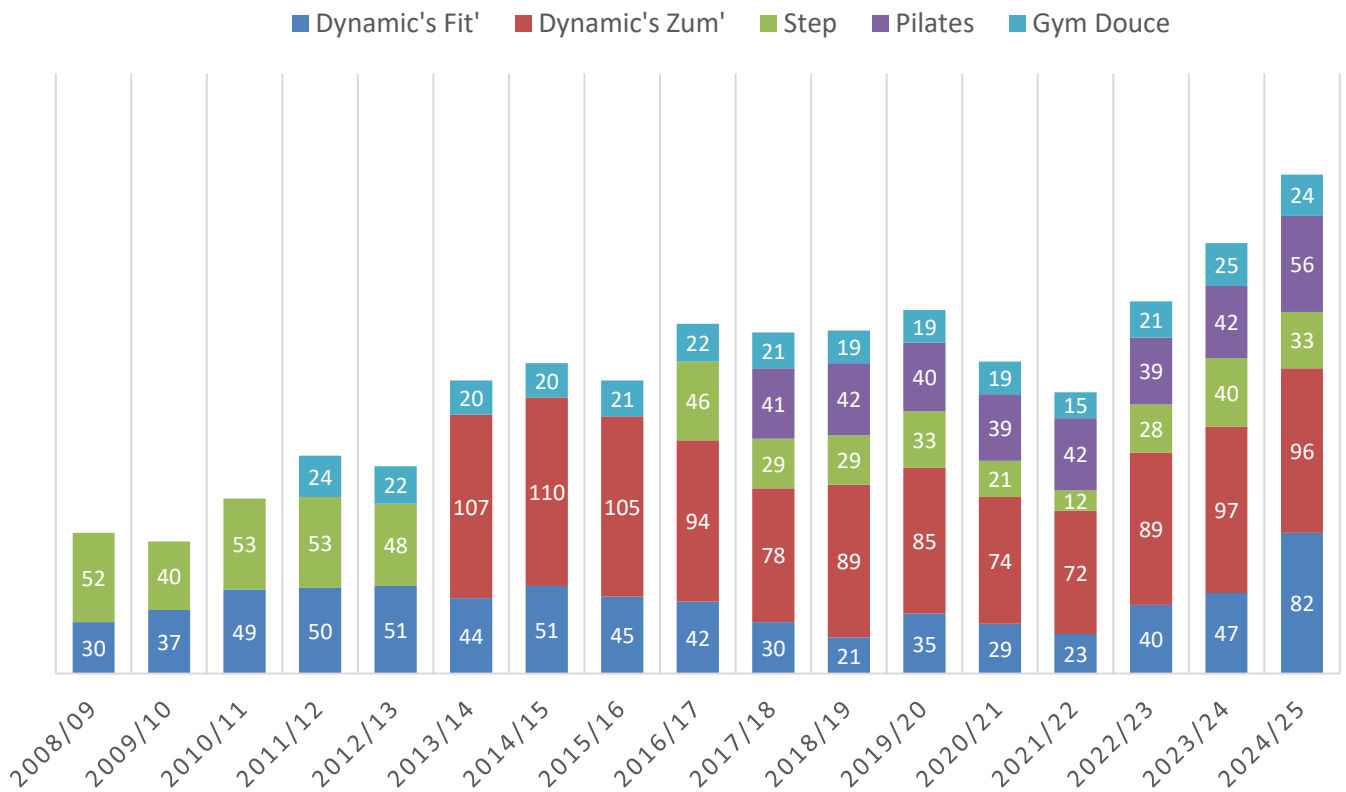
○ Evolution de l'effectif par section (Eveil – Gym – Cours Adultes)



○ Evolution de l'effectif sur la section Gym

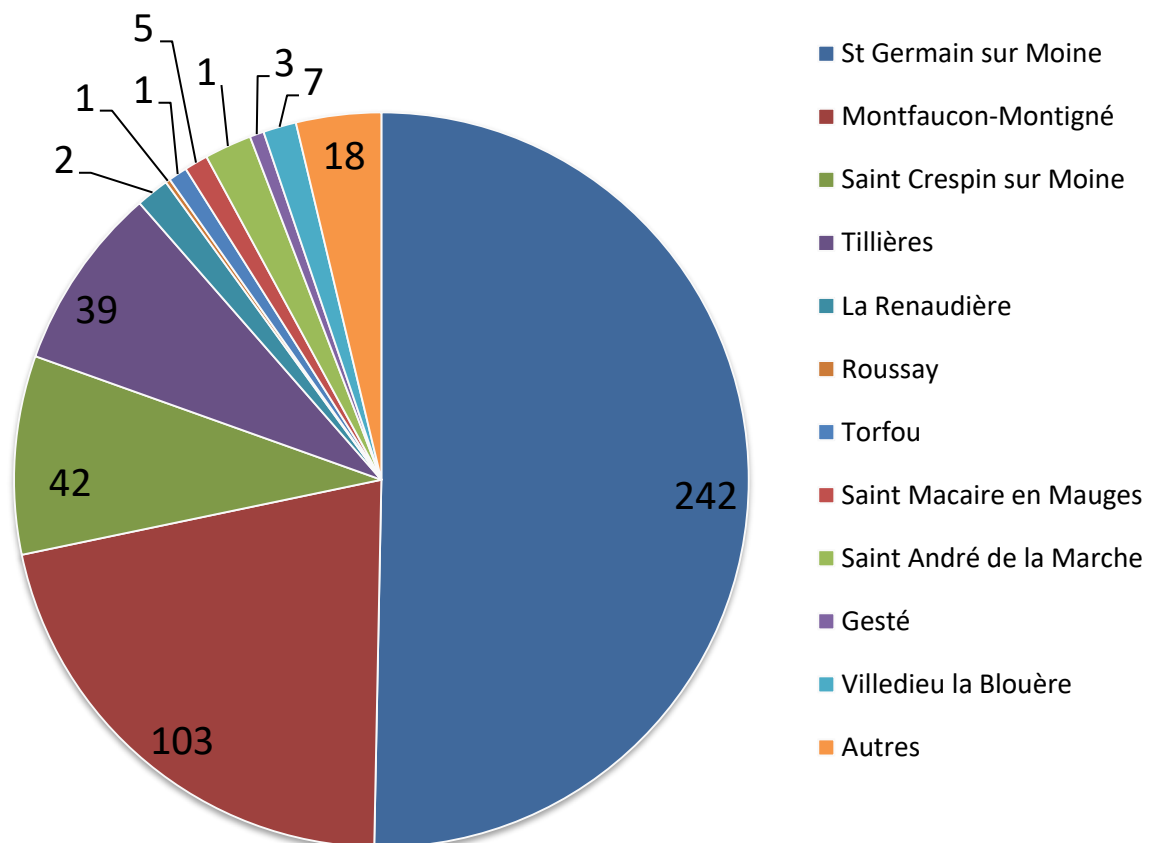


○ Evolution de l'effectif sur la section *Cours Adultes*



○ Répartition des effectifs par communes

Répartition géographique 2024-2025



2.5 Présentation de l'Équipement

- Praticable
- Barres asymétriques
- Barres parallèles
- Poutres
- Table de saut
- Tremplins
- Trampolines
- Mini trampoline
- Blocs de réception
- Tapis
- Caissons
- Etc...



Plateau de Gym



Vue générale du plateau de gym



Cours de Gym



Pilates



Step



Dynamic' Zum



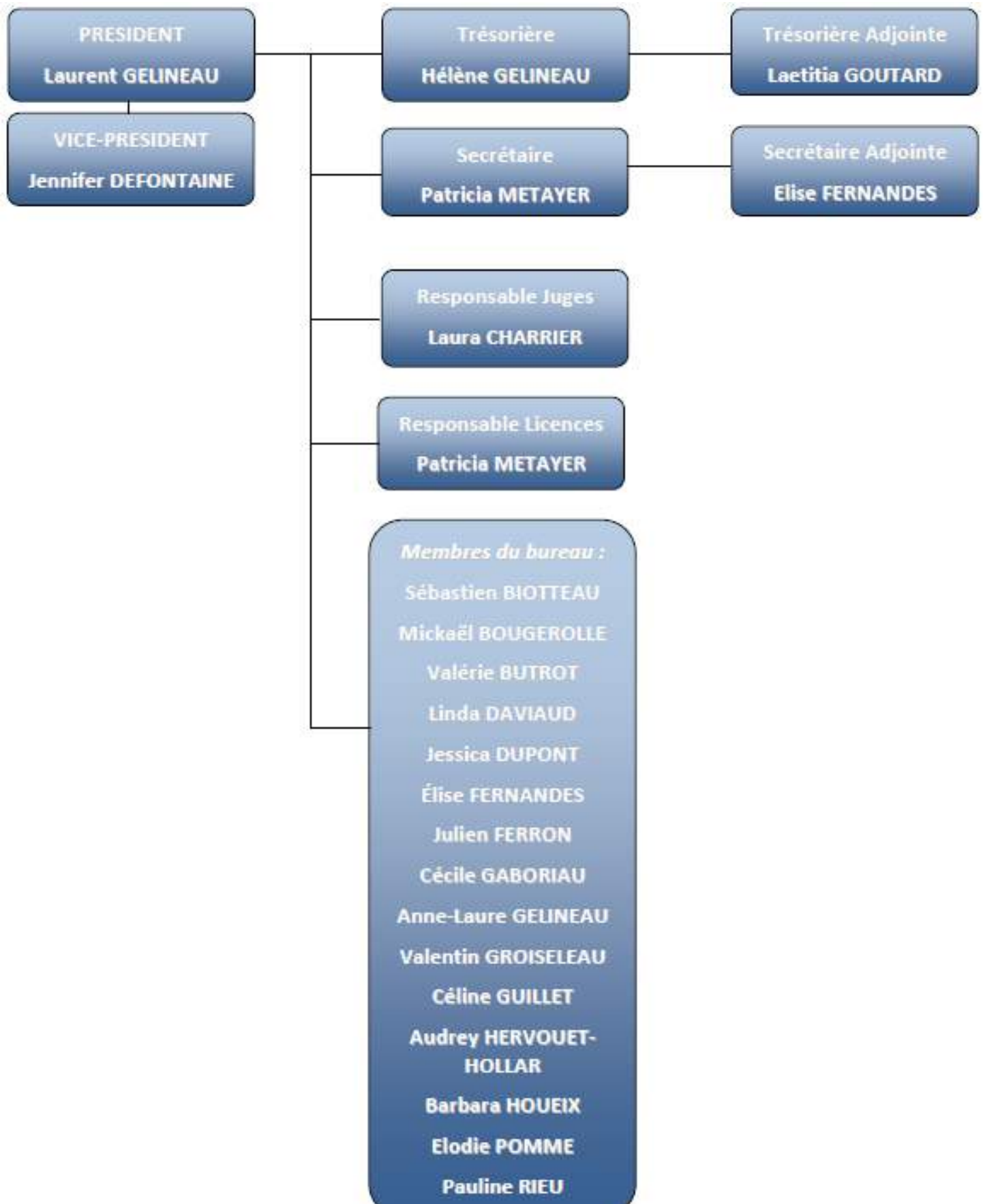
Dynamic' Fit



Gym Douce



2.6 Organisation du bureau (saison 2024-2025)



Composition des commissions :

FINANCES	<ul style="list-style-type: none">• Hélène GELINEAU• Laurent GELINEAU	<ul style="list-style-type: none">• Laetitia GOUTARD
TECHNIQUE & SPORTIVE JUGES	<ul style="list-style-type: none">• Laura CHARRIER (resp Juges)• Anne-Laure GELINEAU• Encadrement	<ul style="list-style-type: none">• Jennifer DEFONTAINE
GESTION des ADHERENTS	<ul style="list-style-type: none">• Laurent GELINEAU• Audrey HERVOUET-HOLLAR	<ul style="list-style-type: none">• Patricia METAYER• Linda DAVIAUD
PROJET ASSOCIATIF	<ul style="list-style-type: none">• Laurent GELINEAU• Céline GUILLET• Jennifer DEFONTAINE	
GALA	<ul style="list-style-type: none">• BUREAU	
MATERIEL	<ul style="list-style-type: none">• Valérie BUTROT• Laura CHARRIER• Julien FERRON• Élodie POMME	<ul style="list-style-type: none">• Sébastien BIOTTEAU• Céline GUILLET• Valentin GROISELEAU• Mickaël BOUGEROLLE
RH	<ul style="list-style-type: none">• Cécile GABORIAU• Jessica DUPONT	<ul style="list-style-type: none">• Laurent GELINEAU
COMMUNICATION	<ul style="list-style-type: none">• Hélène GELINEAU• Jessica DUPONT	<ul style="list-style-type: none">• Barbara HOUEIX• Anne-Laure GELINEAU
BOUTIQUE	<ul style="list-style-type: none">• Jennifer DEFONTAINE• Sébastien BIOTTEAU• Pauline RIEU	<ul style="list-style-type: none">• Anne-Laure GELINEAU• Audrey HERVOUET-HOLLAR
CONVIVIALITÉ	<ul style="list-style-type: none">• Patricia METAYER• Élise FERNANDES• Linda DAVIAUD	<ul style="list-style-type: none">• Jessica DUPONT• Valérie BUTROT• Élodie POMME
CONCOURS INDIV 1-2-3	<ul style="list-style-type: none">• Laurent GELINEAU• Anne-Laure GELINEAU• Jennifer DÉFONTAINE• Sébastien BIOTTEAU• Julien FERRON	<ul style="list-style-type: none">• Laura CHARRIER• Hélène GELINEAU• Valérie BUTROT• Mickaël BOUGEROLLE• Encadrement

2.7 Equipe Juges

Lors des concours, les prestations des gymnastes sont évaluées par des juges.

Chaque club de gymnastique qui souhaite s'engager sur une compétition, doit justement fournir des juges, proportionnellement aux nombres d'équipes et de gymnastes engagées.

Ainsi, au sein du club, il faut constituer et organiser une équipe de juges afin de pouvoir satisfaire nos souhaits d'engagements en compétition.

D'une manière générale :

Juger, c'est voir, regarder un mouvement pour en vérifier l'exactitude et sa parfaite exécution afin de déterminer le montant des pénalisations relatives à la technique et l'élégance de celui-ci.

Il existe une classification, une « hiérarchie » des juges suivant les formations reçues :

- **Juge Débutant** : 1^{ère} année, après avoir reçu une formation théorique et pratique (une journée de formation), il jugera essentiellement les plus jeunes catégories (poussins)
- **Juge J1** : dès la 2^{ème} année (à condition d'avoir pratiqué suffisamment en 1^{ère} année), commencera à juger progressivement en plus des Poussins, les catégories Jeunesses et Aînées.
- **Juges J2** : Niveau accessible après une formation (une demi-journée) validé par un examen théorique et pratique. ce juge pourra juger les Jeunesses et Aînées jusqu'au 5^{ème} degré.
- **Juge J6** : Niveau accessible après une formation (une journée) validé par un examen théorique et pratique, pour pouvoir juger jusqu'au 6^{ème} degré.

Chaque juge est formé et recyclé régulièrement pour permettre de s'adapter aux changements des mouvements (un agrès par an change) et aussi pour rester « au niveau ». Les formations sont organisées par la commission gymnastique de l'Union d'Anjou. Les juges se forment généralement sur 2 des 4 agrès présentés en compétition. Il existe une spécialisation indépendante du cursus de formation général, pour juger le mouvement d'ensemble.

Les jurys sont constitués en binômes, de clubs différents, mais aussi d'expérience différente, ce qui permet d'accompagner le juge moins expérimenté.

Il n'y a pas d'aptitudes spécifiques requises pour recevoir les premières formations, il faut simplement un minimum d'organisation et de rigueur.

Sur les concours, le juge doit :

- Etre ponctuel.
- Etre courtois et pédagogue.
- Avoir une tenue correcte et conforme au règlement fédéral.
- Etre tolérant, impartial et objectif. Le juge observe le mouvement gymnique et non le ou la gymnaste.

Pour la saison 2024-2025, l'équipe juges des Dynamic's est constituée de 17 juges, parents, gymnastes ou anciennes gymnastes du club, qui se répartiront sur les différentes compétitions.

Répartition par niveau :

- 4 juges débutantes,
- 9 juges J1,
- 3 juges J2,
- 1 juge J6.

Le management de l'équipe juge, est dans un premier temps, de garantir l'effectif de l'équipe en gérant le turn-over. Mais aussi d'insuffler une dynamique vers les formations afin d'avoir des juges suffisamment formés pour pouvoir correspondre au niveau des gymnastes du club.

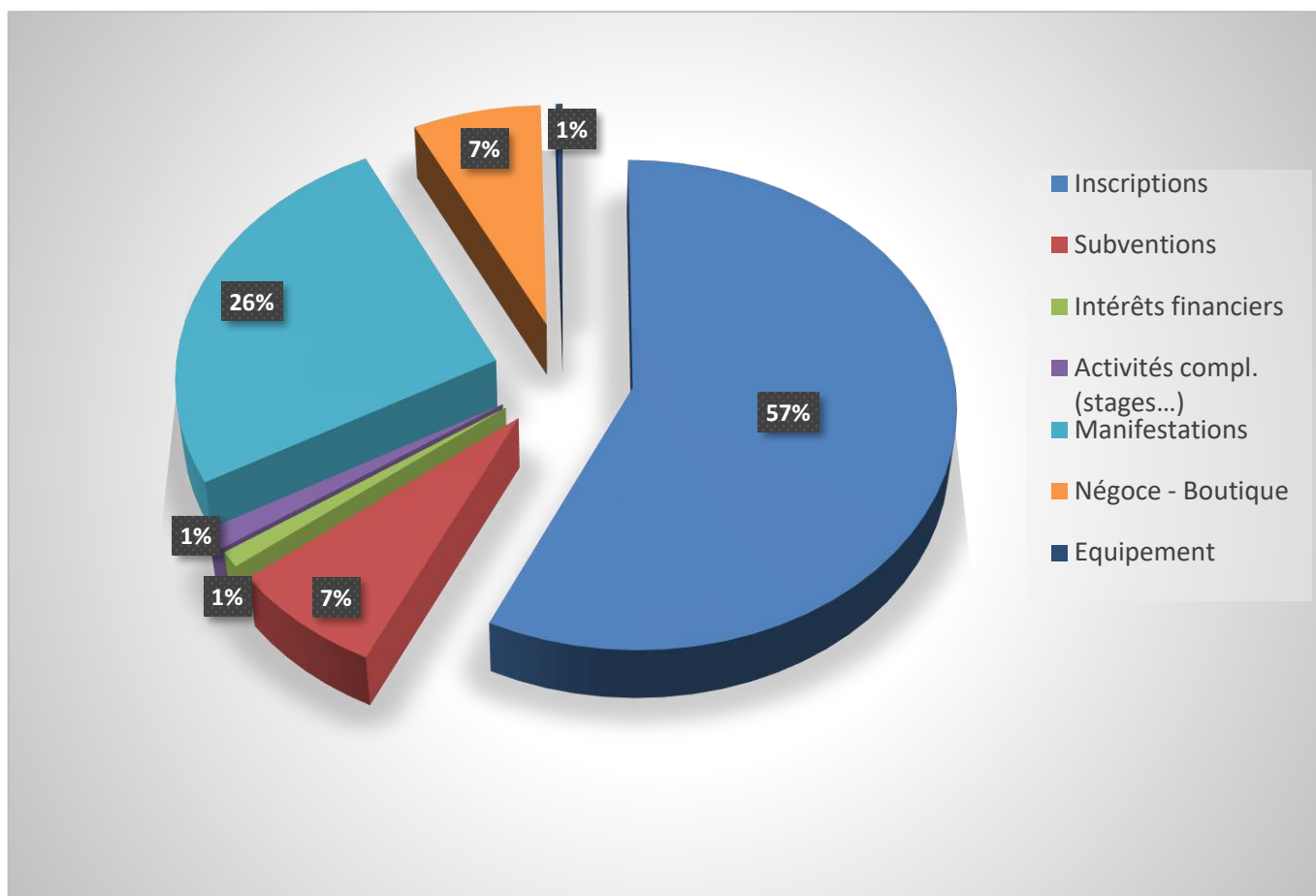
Les responsables de l'équipe juges se chargent de la planification de la saison (formations et répartition des juges sur les concours). Ainsi que de l'engagement des gymnastes et des juges sur les compétitions, puisqu'elles vont de pair.

Enfin, ce rôle n'est pas accessible aux personnes déjà initiées à la gymnastique, les premières formations sont accessibles sans connaissances particulières.

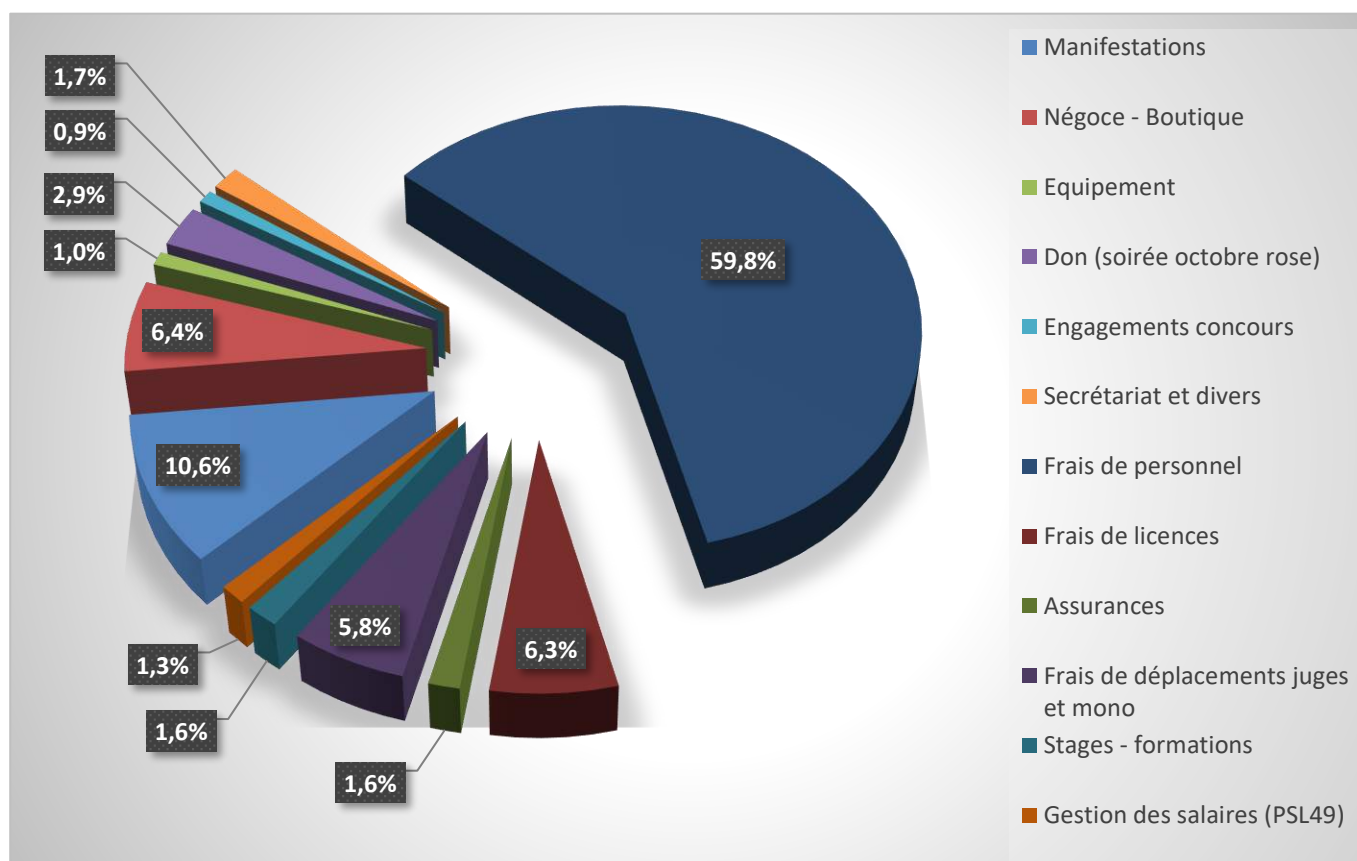
Etre juge, c'est aussi, comme tout bénévole, une très bonne source d'enrichissement personnel !

2.8 Partie Financière

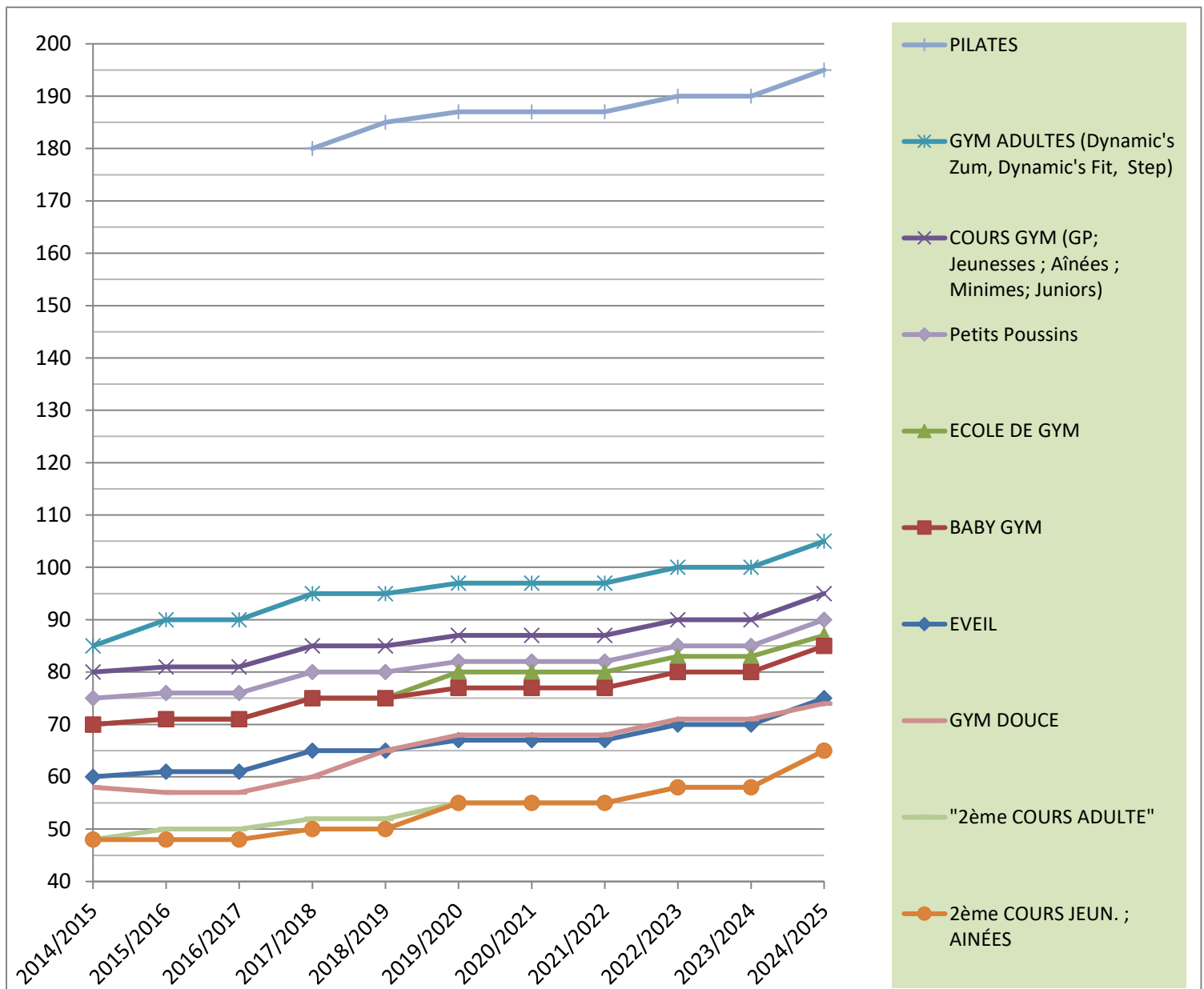
Répartitions des ressources (Bilan saison 2023-2024) :



Répartitions des dépenses (Bilan saison 2023-2024) :



Évolution des tarifs d'inscription :



3 – Etat des Lieux

3.1 Bilan Plan d'Actions 2020-2024

Objectifs	Actions	Délai	Pilote Equipe	Avancement Evaluation
Améliorer nos moyens de communication	<p><i>Révision</i> du site Internet</p> <p>Finaliser l'affichage à la salle (affichage réglementaire des cartes pro et diplômes)</p>	<p>1^{er} semestre 2020</p> <p>2^{ème} semestre 2020</p>	<p>Commission Communication</p> <p>Commission Matériel</p>	<p>Réalisé, mise à jour courante à assurer</p> <p>Non réalisé : demande à la mairie</p>
Améliorer l'homogénéité des groupes Grands-Poussins et Jeunesses	Mettre en place une procédure de traitement des préinscriptions et inscriptions afin d'orienter vers les cours adaptés au niveau de chaque gymnaste.	Sept 2021	Commission Gestion des Adhérents avec encadrement	<ul style="list-style-type: none"> - GP : pas nécessaire - Jeunesses : En partie réalisé. Grpe spécifique 1^{ère} année, et constitution des groupes avant l'AG et communication à l'AG pour ajustements si nécessaire. Reste à finaliser la communication
Etre un club formateur	Compléter les formations internes actuelles de nos aides mono avec des sessions adaptées aux besoins et demandes	2 ^{ème} semestre 2022	Commission Technique et Sportive	NON Réalisé : L'éducatrice prévue n'est plus au club.
Veiller et optimiser le coût des cours	Trouver de nouvelles sources de recette (sponsors, manifestations...)	2022	Commission Finances	<ul style="list-style-type: none"> - Nouvelle manifestation : vente de bière et saucissons, réception concours de gym départemental, soirée Dynamic's Zum. - Mise en place de sponsoring sur certaines manifestations.
Boutique du club	Déterminer l'achalandage de la « version 2 »	Septembre 2020	Commission Boutique	Réalisé
Rendre les récompenses du club visibles	Travailler avec la municipalité pour la mise ne place de « vitrine » adaptée	Septembre 2022	Commission Matériel	Réalisé en septembre 2024
Vérifier l'adéquation de nos statuts avec nos activités	Révisions de nos statuts	Septembre 2023	Comité Directeur	NON Réalisé

3.2 Le Questionnaire d'évaluation

Indicateurs : vert si résultat > 95% (versions précédentes >85%)
orange si compris entre 50 et 95% (versions précédentes

<i>Thème Sportif, Que pensez vous :</i>	Résultats	Evolution / Sondage 2019
Du niveau du club en compétition	1,00	↑ 0,11
Des compétences techniques de l'encadrement	1,00	↔ 0,02
De la Pédagogie de l'encadrement	0,97	↑ 0,05
Du contenu des cours	1,00	↑ 0,04
De la composition des groupes pour les cours	0,99	↑ 0,15
Des équipements sportifs	0,96	↑ 0,09
Du choix entre les cours « Compétition » et « Loisir »	0,98	↔ 0,03
De la communication sur le rôle et l'importance d'avoir des juges	0,93	↑ 0,04
De la communication sur le recrutement des juges	0,90	↑ 0,09
Autres :		

<i>Thème Éducatif, Que pensez vous :</i>	Résultats	Evolution / Sondage 2019
Du Règlement Intérieur	0,99	↔ 0,00
De la Communication entre : Les Encadrants >><< Les Parents >><< Le Bureau	0,97	↑ 0,05
Du respect entre les Pratiquants et les Encadrants	0,99	↑ 0,05
De la vie en Groupe (Politesse, respect des autres...)	0,92	↓ -0,03
De l'encadrement : Pédagogie / Ecoute	0,92	↔ 0,02
Aide Encadrant : Rôle / Responsabilités / Autonomie	0,98	↑ 0,04
De la formation des Aides Encadrants par le club	0,96	↔ 0,01
Autres :		

<i>Thème Social, Que pensez vous :</i>	Résultats	Evolution / Sondage 2014
Du montant des cotisations	0,93	↑ 0,11
Des facilités de paiement (en 3 fois, Tickets Sport, Bons Inter...)	0,99	↔ 0,01
De la diversité de l'offre (De l'Evell jusqu'au 3ème Age)	0,99	↔ 0,01
Planning des horaires (Répartition) / Horaires des cours	0,92	↔ -0,01
Autres :		

<i>Thème Économique, Que pensez vous :</i>	Résultats	Evolution / Sondage 2014
De la gestion financière du club	1,00	↔ 0,02
Association « Employeur » : 5 éducateurs sportifs salariés	1,00	↔ 0,01
Autres :		

<i>Thème Environnemental, Que pensez vous :</i>	Résultats	Evolution / Sondage 2014
De la mise à disposition de la salle, du matériel	0,98	↑ 0,07
De la Qualité de la Salle, de son état général	0,89	↔ 0,00
De la Sécurité des Activités	0,98	↔ 0,03
Des actions et contributions en faveur de la transition écologique (écocup, chauffage, éclairage raisonné...)	0,96	NEv
Autres :		

<i>Thème Gouvernance, Que pensez vous :</i>	Résultats	Evolution / Sondage 2014
De l'organisation du bureau	0,99	↔ 0,02
De la Communication (Qualité des contenus)	0,99	↔ 0,02
Des moyens de communication	0,97	↔ -0,01
Du site internet	0,91	↑ 0,13
De la constitution du bureau / du renouvellement	0,98	↔ 0,02
Autres :		

109 retours sur 367 familles (taux de réponses : 29,7% contre 32,8% en 2019 et 53,3 en 2014)

5 – Plan d'Actions 2025-2029

Après le bilan des actions et l'analyse du nouvel état des lieux, un plan d'actions est mis en place pour améliorer les points faibles signalés.

Objectifs	Actions	Délai	Pilote Equipe	Avancement Evaluation
Améliorer nos moyens de communication	Contenu du site Internet vérifier son contenu	1^{er} semestre 2025	Commission Communication	
	Affichage réglementaire des cartes pro et diplômes)	2^{ème} semestre 2026	Commission Matériel	
Sportif : Améliorer l'homogénéité des groupes et Jeunesses	Formaliser et communiquer la méthode de répartition sur les cours Jeunesses	Sept 2026	Commission Tech et Sportive avec encadrement	
Sportif :	Formaliser les engagements et objectifs des différents groupes en compétition	Sept 2028	Commission Tech et Sportive avec encadrement	
RH : Etre un club formateur	Accompagnement et encouragement vers la formation des coaches et jeunes	2^{ème} semestre 2027	Commission Technique et Sportive	
Veiller et optimiser le coût des cours	Trouver de nouvelles sources de recette (sponsors, manifestations...)	2027	Commission Finances	
Boutique du club	Déterminer le fournisseur et l'achalandage de la « version 3 »	Septembre 2025	Commission Boutique	En cours
Équipement	Renouvellement justaucorps	Janvier 2026	Commission Matériel	
Social	Améliorer la cohésion sociale : Proposer une animation hors contexte sportif (soirée de fin de saison...)	Juillet 2025	Commission spécifique	
Vérifier l'adéquation de nos statuts avec nos activités	Révisions de nos statuts	Septembre 2029	Comité Directeur	

4 – Règlements (Intérieur – Justaucorps – Charte)

⇒ Règlement intérieur :



Saint Germain sur Moine
49230 SEVREMOINE

REGLEMENT INTERIEUR

Nous souhaitons que les entraînements se déroulent dans les meilleures conditions possibles. Ainsi, nous demandons à chaque gymnaste de bien vouloir respecter les consignes suivantes :

- En cas d'absence, **prévenir impérativement le moniteur ou la monitrice (par SMS)**.
N° Tel. de l'encadrement : Noté sur le calendrier avec courrier de reprise
- Arriver **5 minutes avant** le début de l'entraînement.
- **En cas d'accident**, survenu pendant le cours, **le signaler** au moniteur afin de prévenir l'assurance.
- **Les cotisations sont fermes et définitives**. Il ne sera procédé à aucun remboursement en cours d'année, pour quelque motif que ce soit.
- **Avoir une tenue souple, décente et adaptée** à la gym, tel que collants, justaucorps, tee-shirt, mais pas de chemisier, ni bijoux, ni montre et **les cheveux ATTACHÉS**.
- **Participer aux compétitions auxquelles le (la) gymnaste sera inscrit(e)** et se conformer aux règles d'organisation définies par la Fédération et du club.
- **Un calendrier des compétitions** vous sera transmis en début de saison. A réception de celui-ci, nous vous demandons de bien vouloir **réserver les dates de concours** qui concernent votre enfant afin d'assurer sa disponibilité, de venir l'encourager et d'**assurer son transport** (Une convocation à ces concours vous sera remise quelques jours avant la date).
- **En cas de désistement** à une compétition, un certificat médical devra être présenté, pour être transmis à la Fédération organisatrice des compétitions.
Nous rappelons que le Club règle un droit d'inscription aux concours pour chaque gymnaste engagé(e)
- **Enfants de moins de 10 ans**, ils sont à récupérer **dans la salle**, par mesure de sécurité. Si vous souhaitez qu'il reparte seul, vous devrez nous fournir une décharge.
- **Certificat médical ou attestation santé : ils sont obligatoires pour tous nos cours**, ils doivent être rendus au 1^{er} cours de la saison, sinon le pratiquant pourra être refusé au cours. Si après 3 relances le document exigé n'est pas remis, le club se réservera le droit de procéder à la radiation de l'adhérent.
- **Le club « les Dynamic's » conclu que par son inscription, que chaque adhérent accepte le présent règlement**



REGLEMENT JUSTAUCORPS

Ce règlement est valable pour l'ensemble des justaucorps.

Le Club « Les Dynamic's » vous prête gracieusement, dans le cadre du gala et des compétitions (par équipes et individuelles), des justaucorps. Par conséquent nous vous demandons d'en prendre soin et de respecter les consignes ci-dessous :

1 -Lavage :

- Pour chaque compétition une personne est désignée pour laver l'ensemble des justaucorps de l'équipe.
- L'objectif de ce lavage commun est de préserver la qualité et l'éclat des couleurs dans le temps. Les lavages individuels sont interdits.
- Après chaque compétition (ou gala) vous devez donc impérativement le rendre avec sa pochette en tissu.
- Si vous l'avez sali (quel que soit le type tache) merci de le signaler pour traiter en conséquence avant nettoyage.
- **NE PAS COUPER LES ETIQUETTES QUI MENTIONNENT LA TAILLE DU JUSTAUCORPS !**

En aucun cas vous ne devez rapporter le justaucorps chez vous après une compétition. Et ce même si vous avez 2 week-ends consécutifs de compétitions. La seule dérogation accordée est le samedi soir du gala

2- Pochette en tissu : Si elles ne semblent être qu'un bout de tissu pour nous les pochettes sont un bien précieux. A chaque taille de justaucorps correspond une couleur de pochette (ex : rose=8 ans, vert=10 ans etc....) Ces codes couleur facilitent le tri, la distribution et le rangement à chaque compétition. (un certain nombre de fois dans l'année)

Le justaucorps doit être remis avec cette pochette. Vous devez éviter les « oublis ».

3-Pénalités : Chaque année nous subissons la perte de pochettes, des justaucorps rendus en retard etc... Face à ce constat nous nous voyons dans l'obligation de mettre en place le système de pénalités suivant :





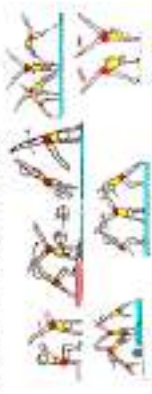
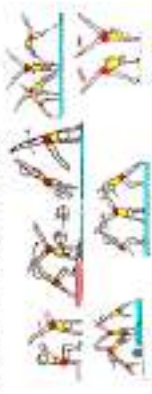
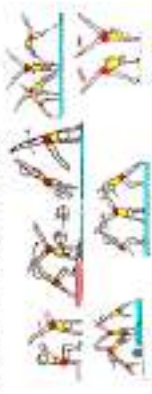

- *Justaucorps non rendu après la compétition : 5 € par semaine de retard*
- *Justaucorps rendu après la compétition mais sans sa pochette : 5 € par semaine de retard*
- *Pochette perdue : 10 €*
- *Justaucorps perdu : 100 €*

Si malgré ces sanctions le bureau constate à la fin de la saison encore des abus, il se réserve le droit d'instaurer, sur la saison prochaine, le dépôt d'une caution qui sera demandée lors de votre inscription.

4-Pointage :

Afin d'éviter tout litige ou contestation un pointage lors de la distribution et du ramassage sera fait.

Nous vous remercions pour votre participation et implication à respecter ces quelques consignes.

 <h2 style="margin: 0;">CHARTE GYMNASTIQUE AUX AGRES</h2>					
<p>Généralités</p>					
<p>Ce que Les Dynamic's attendent de moi :</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Cours 1 à 2 fois/semaine - Cours encadrés par un(e) moniteur (trice) formé(e) - La gymnastique est composée de 4 agrès (saut, barres, poutre et sol) - Je suis assidu(e) au cours - Avec la politesse et le respect de tous, j'évolue avec plaisir dans un groupe agréable et dans la bonne humeur. - Ma motivation, mon écoute, mon investissement et mon travail, sont les clés de ma progression. - Je fais de mon mieux pour mettre en application les consignes du coach, en respectant son travail de préparation. - Mon téléphone (si j'en ai un), m'oubliera le temps de la séance. Il restera dans mon sac au vestiaire. - Je participe au gala car c'est un temps fort de la vie du club. Je fais donc mon possible pour m'y préparer et être présent aux répétitions. - Et bien sûr, je m'engage à respecter le règlement intérieur du club. 				
<p>Ce que Les Dynamic's m'apportent</p> 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><u>J'ai choisi la gym avec les concours :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je m'engage à participer aux compétitions auxquelles je suis convoqué(e). - J'accorde l'attention nécessaire pour apprendre et retenir les différents éléments imposés du programme. </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><u>J'ai choisi la gym sans les concours :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je travaille quand même sur les 4 agrès. </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">  </td> </tr> </table>	<p style="text-align: center;"><u>J'ai choisi la gym avec les concours :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je m'engage à participer aux compétitions auxquelles je suis convoqué(e). - J'accorde l'attention nécessaire pour apprendre et retenir les différents éléments imposés du programme. 	<p style="text-align: center;"><u>J'ai choisi la gym sans les concours :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je travaille quand même sur les 4 agrès. 		
<p style="text-align: center;"><u>J'ai choisi la gym avec les concours :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je m'engage à participer aux compétitions auxquelles je suis convoqué(e). - J'accorde l'attention nécessaire pour apprendre et retenir les différents éléments imposés du programme. 	<p style="text-align: center;"><u>J'ai choisi la gym sans les concours :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Je travaille quand même sur les 4 agrès. 				
					
					
<ul style="list-style-type: none"> - Par des séances adaptées et des conseils techniques, un accompagnement vers la meilleure progression et la meilleure performance possible. Quelque soit mon niveau. - Du soutien, lorsque je rencontre des difficultés. - Des résultats physiques (souplesse, force...) en conséquence de mes efforts. - Et surtout, la possibilité de m'épanouir avec plaisir dans la pratique de la gymnastique. <p style="text-align: center;"><u>Si j'ai choisi la gym avec les concours :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - L'envie du challenge et de la réussite en compétition. - La possibilité de rencontrer les gymnastes des autres clubs lors des compétitions, et de me mesurer à eux dans le plus grand respect. 					